

令和6年9月吉日

様

東濃分会 大崎真理
恵那分会 駒宮優子

講演会・交流会のお知らせ

いつまでも暑さが去りやらぬ毎日ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

下記のとおり、講演会と交流会を開催します。ご出席のほど、よろしくお願い致します。尚、出欠のご連絡は同封のハガキをご使用し、10月31日（木）までをお願いします。

記

1. 日時 11月23日（土） 受付:13時 開始:13時30分 終了:15時30分
2. 場所 瑞浪市地域交流センターときわ 1階 調理室
3. 内容 名古屋市立大学病院 リハビリテーション部 理学療法士 佐橋健斗先生
「運動時のポイント ～意識と姿勢～」
友の会会員や会員家族との交流会
4. 参加費 500円

以上

会場

瑞浪市地域交流センターときわ 1階 調理室

住所：瑞浪市寺河戸町1131番地の2

TEL：0572-66-1283

瑞浪駅徒歩4分

[瑞浪市地域交流センターときわ：トップページ](http://mizunami-tokiwa21.jp)
(mizunami-tokiwa21.jp)

連絡事項

- ◆ 車いす、歩行器をご使用の方は席準備のため、同封のハガキで連絡ください。
- ◆ 会場の椅子が丸椅子になります。背もたれ付きの折りたたみ椅子をご希望の方は、同封のハガキで連絡ください。
- ◆ 会場内は土足厳禁のため、上履き（転倒予防のため踵があるシューズ等）をご用意ください。付き添いの方のスリッパはあります。
- ◆ 感染予防のため、マスクの着用をお願いします。

会場案内・調理室

- ◆ 建物の1階にあります。
- ◆ 入室には、靴の履き替えが必要です。
- ◆ 車いす・歩行器のまま、入室可能です。
※ 専用の席を準備します。
- ◆ ユニバーサルトイレが近くにあります。
- ◆ 11時30分に会場を開けます。ご休息やお食事にご利用ください。
- ◆ 自動販売機は館内にあります。
- ◆ 瑞浪駅構内に売店はありますが、駅から会場までの間にコンビニ店はありません。



駐車場・降車場の利用案内

- ときわの裏口の降車場で会員の方を下ろす。一方通行に注意しながら駐車場に移動。
- 駐車場に車を止め精算機より駐車券を受け取る（帰る時でなく来た時に!）
- ときわの総合案内で駐車券を提示し“駐車料金無料券”と引き換えてもらう

○一般駐車場

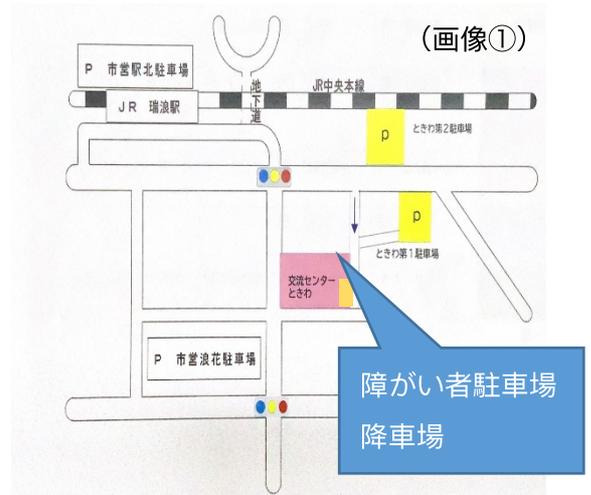
施設「ときわ」専用の駐車場が2ヶ所ある（画像①）

受付精算機より駐車券を受け取る（画像③④⑤）

「ときわ」1階の総合案内で、駐車券を提示して駐車料金無料券を受け取る

○障害者駐車場 1台のみ （画像②）

参照建物東側の一方通行から入ると、右手に建物あり手前が障害者駐車場、奥の入り口前が降車場（画像②）
 ※降車場での長時間の駐車場はご遠慮ください



（画像③）



（画像④）



（画像⑤）

